



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI CARSEOLANI

MONTE NAVEGNA - RISERVA NAVEGNA E CERVIA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 21/09/25	Escursionismo CE	E	Al sacco	Autovetture

Appuntamento: ore 6.00 Piazza Bruno Buozzi (davanti tribunale di Latina). Partenza ore 6.15
Appuntamento in loco ore 8.50 - <https://maps.app.goo.gl/EqEpMLceBVDCDY5J7>

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Tutti gli escursionisti partiranno da Castel di Tora (570 m) vicino all'area di sosta dei Guardiaparco, si prosegue su Via Ordella NE fino a raggiungere il sentiero CAI 322. Si procede sul sentiero CAI 322 verso Est. Dopo circa un km si devia su un sentiero ad Est (702 m) che ci condurrà sul CAI 323 Sentiero Italia. Che si segue verso la Fonte Le Foche NE (1130 m).



Qui si dividono i due gruppi, il **Gruppo A** prosegue sul CAI 323 prima verso NO e poi attraversando il bosco in direzione NE fino alla vetta del Monte Navegna (1508 m). Ri-discenderà poi fino al punto di partenza riprendendo il CAI 322 (Castel di Tora). Il **Gruppo B** dopo una sosta discende dal sentiero CAI 324 fino a raggiungere le rovine di Mirandella (1140 m) per poi raggiungere Ascrea (750 m) direzione Sud. Risale il sentiero CAI 323 NO fino a raggiungere il percorso dell'andata per ritornare a Castel di Tora.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 18.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941) durante l'orario di apertura della sezione. Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello A/R	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
Gruppo A 900 m Gruppo B 600 m	13 km	1508 m	570 m	4h 30' ca.

COSTO

Accompagnatori

È possibile prenotarsi fino a venerdì 19 settembre 2025

Per chi usufruisce del passaggio in auto il rimborso consigliato all'autista è di 20€ a persona. I *non soci* dovranno 12.95€ per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Mirella Maggiori ASE - 3284590579
Stefano Giancola AE-EEA-EAI- 3913967856
Francesco Di Dio ASE 3293879042
Federico Cerocchi 3472605803

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.